

# Le festi'nordique Chilly-sur-Salins

Samedi 15 Octobre 2016

9h45-17h00



Rdv salle des fêtes



Passport  
marche nordique



NORDIC Fit  
Renforcement  
musculaire



Initiation,  
perfectionnement  
technique



Sortie marche  
nordique

Informations : [www.entente-jura-centre.athle.com](http://www.entente-jura-centre.athle.com)  
Le Festi'nordique



# Festi'nordique Chilly 2016

## Programme

- 9h30 :** Accueil
- 10h00 :** **Passport marche nordique et Nordic'fit \***  
Passation du 1<sup>er</sup> niveau de compétence « bâtons de bronze » et circuit de renforcement musculaire
- 12h00 :** Repas
- 13h30 :** **'Premiers pas nordiques' ou Perfectionnement technique**  
Initiation pour débutants (prêt de bâtons possible) / travail technique pour confirmés
- 14h30 :** **Sortie marche nordique**  
Pour tous (2 niveaux)
- 17H00 :** Fin de la manifestation

\* uniquement pour les licenciés Fédération Française d'Athlétisme

Activités ouvertes à partir de 16 ans

Animations diverses, buvette, loterie.

Informations et règlement sur le site web de l'EJCA et le facebook dédié :  
[www.entente-jura-centre.athle.com](http://www.entente-jura-centre.athle.com)  
fb : le Festi'nordique

Ne pas jeter sur la voie publique

## Bulletin d'inscription Festi'nordique Chilly 2016

A faire parvenir jusqu'au 12 Octobre par  
courrier à :

Festi'nordique – Fabien Lefort  
21 grande rue 39800 Poligny

ou  
par mail à [fab1.lefort@gmail.com](mailto:fab1.lefort@gmail.com)  
(règlement le jour J)

Nom-Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Masculin  Féminin

Club : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_  
(photocopie ou scan de la licence)

E-mail : \_\_\_\_\_

S'inscrit à :

- Matinée – 5 € \*  
 Après-midi – 3 € \* / 5 €  
 Matinée + repas – 15 €  
 Après-midi + repas – 13 € \* / 15 €  
 Journée complète + repas – 17 € \*  
 Repas supplémentaire – 10 €

(chèque à l'ordre de l'EJCA)

\* Tarif applicable uniquement aux licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme

• Inscription possible sur place majorée d'1 €

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature :  
(des parents pour les mineurs)

